

TRINKNAHRUNG: GESUND INS LEBEN HINEINWACHSEN.

Wenn die normale Ernährung nicht ausreicht

Eltern-
ratgeber

NUTRICIA
Nutrini



Liebe Eltern,

damit Ihr Kind gesund heranwächst, schenken Sie ihm viel Liebe, Geduld und Herzblut.

Eine wichtige Rolle spielt aber auch die Ernährung: Natürlich lecker, ausgewogen und ausreichend soll sie sein. Und obwohl es bei uns heute nicht an Nahrungsangeboten mangelt, gibt es immer wieder Kinder, die im Vergleich zu ihrer Altersgruppe im Wachstum zurückbleiben.

Die Ursachen für diese Wachstumsprobleme sind vielfältig. Zunächst einmal wird der Kinderarzt bei Verdacht auf eine verzögerte körperliche Entwicklung ermitteln, ob und inwieweit Ihr Kind im Hinblick auf Körpergewicht und -länge von seiner Altersgruppe abweicht (siehe Graphik Wachstumsverlauf auf der rechten Seite) oder in seiner eigenen Entwicklung plötzlich abfällt.

In einem solchen Fall sollten Sie mit Ihrem Kinderarzt mögliche Maßnahmen besprechen, mit denen Sie Ihr Kind unterstützen können. Die nährstoffreiche Trinknahrung sowie die langjährige Erfahrung und Services von Nutricia können dabei eine gute Unterstützung sein.

Wenn Sie wissen möchten, wie Nutricia Ihr Kind unterstützen kann, dann nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf.

Ihr Nutri Team

„WEIT UNTERM DURCHSCHNITT“.

Wenn der Kinderarzt eine Gedeihstörung feststellt

Wie Sie von den routinemäßigen Untersuchungen (U1 – U9) Ihres Kindes wissen, prüft der Kinderarzt regelmäßig die Zunahme von Gewicht und Größe und vergleicht die Werte mit denen gleichaltriger Mädchen oder Jungen.

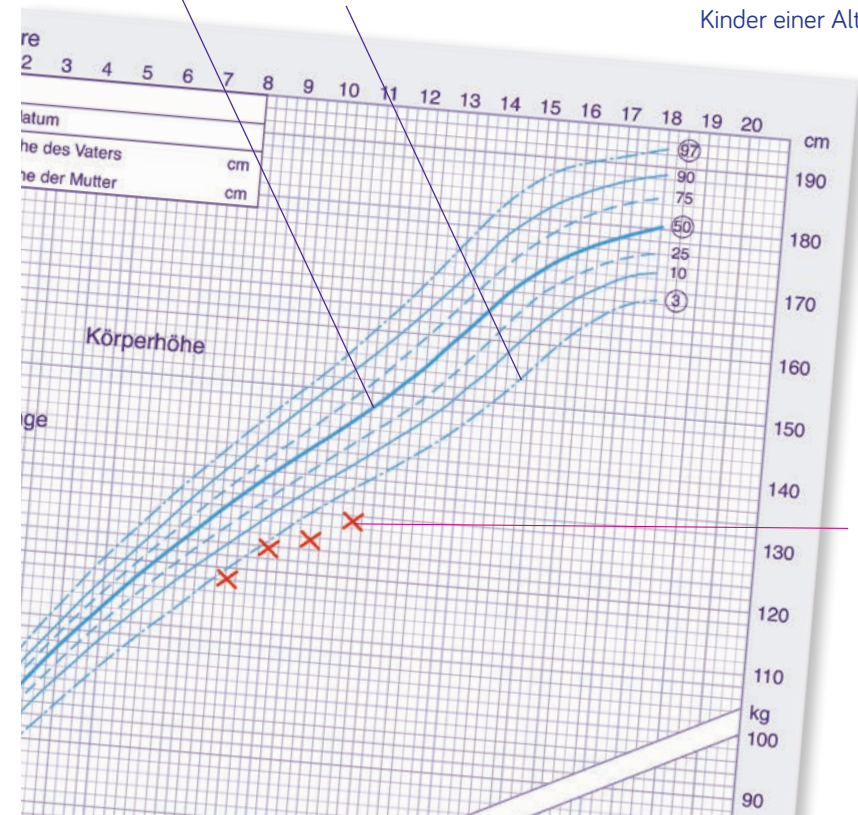
Liegen die Werte weit unterhalb des Durchschnitts, kann das ein Anzeichen für eine **körperliche Entwicklungsverzögerung** sein.

EIN WICHTIGES INDIZ FÜR MANGELERNÄHRUNG IST DER ABFALL DER PERZENTILENKURVE

Normallinie: Durchschnitt der Kinder in der Altersgruppe (50. Perzentile)

3% Linie: die kleinsten bzw. am wenigsten wiegenden 3% der

Kinder einer Altersgruppe



Abfall der Perzentile bzw. unter der 3. Perzentile: Anzeichen für eine Gedeihstörung

„MEIN KIND NIMMT KAUM ZU!“

Mögliche Ursachen von Mangelernährung

Vielleicht kennen Sie die Situation aus eigener Erfahrung: Sie haben sich bei der Zubereitung der Mahlzeit alle Mühe gegeben, es schmeckt lecker, aber Ihr kleiner Schatz isst doch kaum etwas, nur zögerlich oder nur, wenn Sie ihn ständig ermahnen. Das kostet Sie – aber auch Ihr Kind – viel Kraft und Nerven. Das gemeinsame Essen wird für die ganze Familie zur Strapaze.

Nicht selten haben Sie bei Ihrem kleinen Essensverweigerer schon alles versucht, aber Ihr Kind nimmt dennoch nicht ausreichend Energie und Nährstoffe auf. Es wächst nicht so schnell wie seine Altersgenossen und auch im Gewicht bleibt es zurück. Was wächst, sind Ihre Sorgen. Oftmals hat diese sogenannte Mangelernährung keine organischen Ursachen, d. h. bei Ihrem Kind liegt keine Erkrankung vor, auf die die Mangelernährung zurückzuführen ist.

Anders ist die Situation, wenn Ihr Kind eine chronische Erkrankung hat, wie z. B. Morbus Crohn, Mukoviszidose oder eine Herzerkrankung. Hier leidet Ihr Kind – je nach Ursache unter:

- **unzureichender Nahrungsaufnahme**
- **mangelnder Nährstoffverwertung**
(die Nährstoffe werden nicht richtig aufgenommen)
- **oder gesteigertem Energieumsatz**
(Ihr Kind braucht mehr Nährstoffe als normal)



„GUT, DASS ICH ETWAS TUN KANN!“

Die Vorteile von Nutricia Trinknahrung

Die gute Nachricht: Sie können stressige Mahlzeiten für Ihr Kind – und damit zum Wohle der ganzen Familie – entspannen und gleichzeitig zu einer nachhaltigen Größen- und Gewichtszunahme beitragen: mit den medizinischen Trinknahrungen von Nutricia, die Sie als maßgeschneiderte und effektive Unterstützung parallel zum gewohnten Essen anbieten. Auch Kinderärzte vertrauen schon lange darauf.

Je früher Sie beginnen, desto besser – die Vorteile liegen auf der Hand:

- Sie müssen sich nicht mehr sorgen, dass Ihr Kind nicht genug Nahrung aufnimmt, denn es nimmt das Essen wieder als positive, selbstbestimmte Alltagssituation wahr
- Der ständige Druck, dass das Kind bloß genug isst, entfällt
- Lieblingsspeisen können mit Hilfe von Trinknahrung zubereitet werden, ohne dass ständig darauf geachtet werden muss, ob genügend Nährstoffe enthalten sind
- Die stressige, für alle unangenehme Zeit am Esstisch wird verkürzt und wichtige Familienzeit dazugewonnen

Trinknahrung schmeckt dem Wachstum und der Gesundheit

- Kinder fühlen sich schnell wieder wohler und haben mehr Antrieb
- Aggressivität und Unzufriedenheit gehen zurück
- Der Ernährungszustand wird verbessert – damit sinkt auch das Risiko für Krankheiten oder Krankenhausaufenthalte



LECKER, NAHRHAFT UND ÜBERALL MIT DABEI.

Ihr Kinderarzt hat Ihrem Kind Trinknahrung verordnet. Die Trinknahrungen von Nutricia sind ernährungsphysiologisch ausgewogen und enthalten alle Nährstoffe, die Ihr Kind täglich braucht. **Hergestellt auf Basis von Milch und nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und Empfehlungen auf die kindlichen Anforderungen abgestimmt**, müssen Sie sich als Eltern keine Sorgen mehr machen, dass sich Ihr Kind an ungesunde Kalorien (z. B. Anreichern mit Fett) gewöhnt.

Nutricia Trinknahrungen sind ideal, wenn es um die Ergänzung der normalen Mahlzeiten geht, sie schmecken als Snack oder Drink zwischendurch und können bei Bedarf sogar als alleinige Ernährung gegeben werden.

Für Kinder unter einem Jahr gibt es Infatrini: speziell für Säuglinge – in Anlehnung an die Natur.

Nutrini Trinknahrungen sind Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

SO EINFACH LASSEN SICH DIE PRODUKTE VON NUTRINI IN DEN ALLTAG INTEGRIEREN.



Leckere Rezepte mit unseren Trinknahrungen finden Sie im Internet unter www.nutrini.de.

INFATRINI & NUTRINI – DAMIT KINDER WIEDER SPASS AM ESSEN HABEN.



Natürlich sind die normale Ernährung und das gewohnte Essen immer die erste Wahl bei der Ernährung Ihres Kindes. Nutricia bietet Ihnen aber darüber hinaus ein reichhaltiges Angebot an bedarfsgerechten Trinknahrungen, die Sie – als Ergänzung zum gewohnten Essen – ganz einfach und bequem in den Alltag integrieren können, um so die lebenswichtige Nährstoffversorgung Ihres Kindes sicherzustellen.

Durch die nahrhaften kleinen Portionen wird Ihrem Kind viel Druck genommen. Denn schon mit wenigen Schlucken nimmt Ihr Kind alle wichtigen Nährstoffe auf, die es zum gesunden Wachsen braucht. Und das sorgt für mehr Entspannung beim gemeinsamen Essen – bei allen Familienmitgliedern.

INFATRINI TRINKNAHRUNG – FÜR SÄUGLINGE (BIS 9 KG).

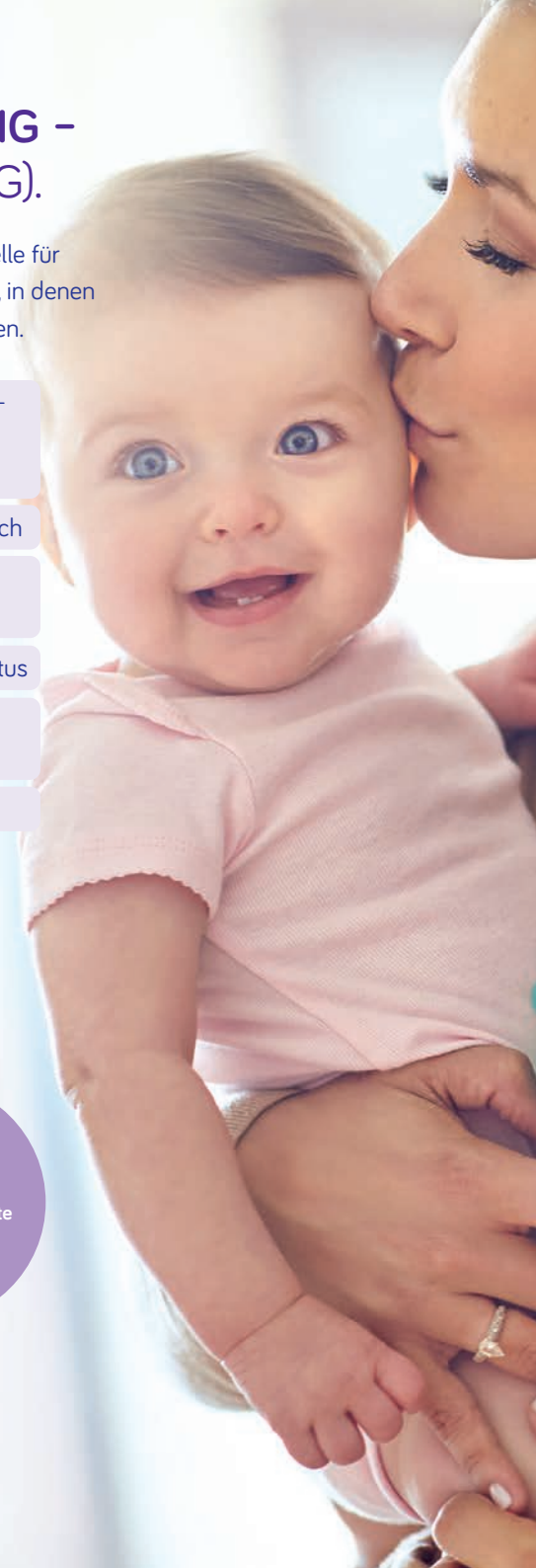
Natürlich ist Muttermilch die beste Nahrungsquelle für Säuglinge. Manchmal gibt es jedoch Situationen, in denen Säuglinge mehr Energie und Nährstoffe benötigen.

- Erste gebrauchsfertige Trinknahrung zur Förderung des altersgerechten Wachstums bei einer Gedeihstörung speziell für Säuglinge
- In Anlehnung an die Natur auf Basis von Milch
- Hochwertiges Eiweiß für eine kindgerechte Entwicklung
- Energie zur Optimierung des Ernährungsstatus
- Alle wichtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zur gesunden Entwicklung
- Verordnungsfähig

Infatrini ist zur ausschließlichen und/oder zur ergänzenden Ernährung für Säuglinge geeignet (z. B. zusätzlich zur Muttermilch).



125 ml enthalten:
125 kcal
3,3 g Eiweiß
12,8 g Kohlenhydrate
6,6 g Fett
0,7 g Ballaststoffe



NUTRINIDRINK MULTI FIBRE: MILCHSHAKE MAL ANDERS!

Als medizinische Trinknahrung auf Basis von Milch ist NutriDrink Multi Fibre nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und Empfehlungen auf den Bedarf von Kindern abgestimmt und sichert die Versorgung.

- Hochwertiges Eiweiß für eine kindgerechte Entwicklung
- Energie zur Optimierung des Ernährungsstatus
- Ballaststoffreich
- Alle wichtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente für die gesunde Entwicklung
- Natürlich glutenfrei
- Bei Kindern beliebte Geschmacksvarianten
- Für Kinder nach dem 1. Lebensjahr geeignet
- Verordnungsfähig



Die energiereiche Trinknahrung mit der Ballaststoffkomponente „Multi Fibre“ wurde speziell für und mit Kindern entwickelt. NutriDrink Multi Fibre gibt es in den 4 leckeren Geschmacksrichtungen **Vanille, Erdbeere, Schokolade, Banane**.

200 ml enthalten:
306 kcal
6,6 g Eiweiß
37,6 g Kohlenhydrate
13,6 g Fett
3,0 g Ballaststoffe

Zur nährstoffreichen Verfeinerung von Speisen und Getränken gibt es die neutral schmeckende Trinknahrung mit Milchgeschmack.



NUTRINIDRINK COMPACT MULTI FIBRE: KLEINE FLASCHE – GROSSE WIRKUNG.

NutriDrink Compact Multi Fibre ist der kleine Superheld unter den Trinknahrungen von Nutricia. Denn es enthält die gleichen Nährstoffe wie NutriDrink Multi Fibre, aber mit 37 % weniger Volumen pro Portion.

- 300 kcal pro 125-ml-Flasche
- Mit allen wichtigen Nährstoffen
- Ballaststoffreich
- Natürlich glutenfrei
- Nachgewiesene Verträglichkeit
- Für Kinder nach dem 1. Lebensjahr geeignet
- Verordnungsfähig

NutriDrink Compact Multi Fibre gibt es in der Geschmacksrichtung **Erdbeere** sowie einer **neutralen Variante**, zur Verfeinerung von Speisen und Getränken.



125 ml enthalten:
300 kcal
7,1 g Eiweiß
35,6 g Kohlenhydrate
13,6 g Fett
3,0 g Ballaststoffe



NUTRINIDRINK SMOOTHIE: SUPERLECKER MIT ECHTEN FRÜCHTEN!

Mehr als ein gewöhnlicher Smoothie! Eine Ernährungstherapie kann nur erfolgreich sein, wenn die Trinknahrung tatsächlich getrunken wird. NutriDrink Smoothie liefert alle essenziellen Nährstoffe und ist bei Kindern beliebt.

- Energiereich, mit allen wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen
- Mit echten Früchten, die Kinder gerne mögen
- Ballaststoffreich
- Natürlich glutenfrei
- Ideal als Zwischenmahlzeit
- Für Kinder nach dem 1. Lebensjahr geeignet
- Verordnungsfähig

Mit den fruchtigen Varianten Rote Früchte und Sommerfrüchte bietet NutriDrink Smoothie Kindern Abwechslung auf der Speisekarte. Beide Drinks enthalten echte Früchte – aber keine Fruchtstückchen, so dass sie angenehmer zu trinken sind.



200 ml enthalten:
300 kcal
6,8 g Eiweiß
38 g Kohlenhydrate
12,8 g Fett
2,8 g Ballaststoffe

Rote Früchte mit Erdbeere, Himbeere, Apfel, Birne, Zitrone und Karotte.

Sommerfrüchte mit Banane, Aprikose, Apfel, Birne, Zitrone und Karotte.



NUTRINICREAMY FRUIT: BRINGT SPASS AUF DEN LÖFFEL!

Auf die Löffel, fertig, los: NutriCreamy Fruit ist die erste „Trinknahrung“ für Kinder zum Löffeln! Sie liefert wichtige Nährstoffe für eine gesunde Entwicklung Ihres Kindes.

- Mit echten Früchten – ohne Fruchtstücke
- Besondere Konsistenz
- Hilfreich für Kinder mit Schluckproblemen
- Mit allen wichtigen Nährstoffen
- Ballaststoffreich
- Natürlich glutenfrei
- Für Kinder nach dem 1. Lebensjahr geeignet
- Verordnungsfähig

100 g enthalten:
150 kcal,
3,5 g Eiweiß,
19,4 g Kohlenhydrate,
6,1 g Fett,
1,9 g Ballaststoffe



IHRE FRAGEN – UNSERE ANTWORTEN.

Was ist Multi Fibre?

Multi Fibre (MF) ist eine Mischung aus 6 verschiedenen Ballaststoffen. Ballaststoffe sind wichtig für eine gute Verdauung und unterstützen damit das Wohlbefinden Ihres Kindes.

Wie viel Trinknahrung kann ich meinem Kind pro Tag geben?

Die in dieser Broschüre vorgestellten Nutrini Produkte sind vollbilanzierte Trinknahrungen und dadurch zur ausschließlichen, aber auch ergänzenden Ernährung für Kinder nach dem ersten Lebensjahr geeignet. Die Menge hängt vom Alter und Gewicht Ihres Kindes ab und liegt zwischen 4–7 Flaschen bzw. 8–13 Bechern pro Tag. Bei ergänzender Ernährung liegt sie täglich zwischen 1–3 Flaschen bzw. 1–6 Bechern zusätzlich zu den normalen Mahlzeiten. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber, welche Menge für Ihr Kind sinnvoll ist.

Wie soll ich Trinknahrung am besten aufbewahren?

Ungeöffnete Flaschen und Becher: im Kühlschrank oder bei Zimmertemperatur, bitte Haltbarkeitsdatum beachten. Nach dem Öffnen: verschlossen im Kühlschrank, bis zu 24 Stunden haltbar.

Wann ist der günstigste Zeitpunkt für Trinknahrung?

Die Nutrini Produkte können als Ergänzung zur normalen Ernährung angeboten werden – am besten zwischen den Hauptmahlzeiten, langsam und in kleinen Portionen. Die Gabe sollte über den ganzen Tag verteilt werden.

Wie gebe ich meinem Kind die Trinknahrung?

Die Nutrini Trinknahrung ist gebrauchsfertig und kann aus der Flasche getrunken oder in ein Trinkgefäß umgefüllt werden bzw. aus dem Becher gelöffelt werden. Gekühlt schmeckt Trinknahrung am besten. NutriniDrink Multi Fibre kann aber auch kurzzeitig bis 60–70 °C erwärmt werden – ob für die Verwendung in Rezepten oder als Warmgetränk. Die Erwärmung sollte vorzugsweise im Wasserbad erfolgen.

Fragen Sie Ihren Kinderarzt oder Apotheker!

Weitere hilfreiche Unterstützung für Eltern gibt es www.nutrini.de und www.nutricia.de/gedehystörung sowie bei unserem Ernährungsteam.

Wir beraten Sie gern: **00800 700 500 00**

(gebührenfrei Mo.–Fr.: 08:00–17:00 Uhr)

Welche Trinknahrung ist für Babys geeignet?

Infatrini wurde speziell für Säuglinge in Anlehnung an die Natur entwickelt und ist zur ausschließlichen wie auch ergänzenden Ernährung geeignet.

Werden Infatrini und Nutrini von der Krankenkasse bezahlt?

Wenn die Fähigkeit der Kinder zur normalen Ernährung nicht ausreicht, sind Infatrini, NutriniDrink Multi Fibre, NutriniDrink Compact Multi Fibre, NutriniDrink Smoothie und NutriniCreamy Fruit für gesetzlich Versicherte erstattungsfähig.



SCHLUCK FÜR SCHLUCK SUPER - UNSERE TRINKNAHRUNGSFAMILIE.

Unsere Trinknahrungen lassen sich ganz leicht in den Alltag integrieren und bieten Ihrem Kind viel Energie und alle wichtigen Nährstoffe, die es für seine Entwicklung benötigt.



NutriniDrink Compact MF:
Unsere Super Minis – super lecker und viel Energie im extra kleinen Volumen: Erdbeere und Neutral



NutriniCreamy Fruit
Die fruchtige Abwechslung zum Löffeln: Sommerfrüchte und rote Früchte.



NutriniDrink Smoothie
Trinknahrung mit echten Früchten, randvoll mit Energie und super lecker: Sommer- und Beerenfrüchte.



Infatrini
Gebrauchsfertige Trinknahrung bei erhöhtem Energiebedarf – für Säuglinge.



NutriniDrink MF
Unser Klassiker mit großer Geschmacksvielfalt (Neutral, Erdbeere, Schoko, Banane und Vanille) – auch im Mischkarton erhältlich.

Mit zwei einfachen Schritten kommt Ihre Trinknahrung direkt zu Ihnen:

Schritt 1: Kontaktieren Sie Ihren persönlichen Ansprechpartner telefonisch unter **09131 7782 424 (gebührenfrei)**.

Schritt 2: Nutzen Sie unseren Freiumschlag und senden Sie uns das Rezept Ihres Kindes zu.

UNSERE ERNÄHRUNGSEXPERTEN HELFEN: DAS NUTRICIA ERNÄHRUNGSTEAM JUNIOR SPEZIELL FÜR DIE KLEINEN PATIENTEN.

Damit Sie sich in jeder Situation gut aufgehoben fühlen, ist unser Ernährungsteam junior direkt der persönliche Partner für Sie, Ihr Kind und die ganze Familie. Wir stehen Ihnen zur Seite, kümmern uns von Anfang an um einen reibungslosen Ablauf der Ernährungstherapie Ihres Kindes und sind jederzeit für Sie erreichbar. Vertrauensvoll, unkompliziert und zu 100 Prozent zuverlässig.

- Persönliche Einweisung und Information durch unsere Gesundheits- und Krankenpfleger mit großem ernährungsmedizinischen Erfahrungsschatz bei Kindern
- Direkter Partner bei allen Fragen rund um die Themen kindgerechte Trink- und Sondennahrung sowie Applikationstechnik
- Unterstützung bei der optimalen Versorgung während der Ernährungstherapie in Zusammenarbeit mit Ihrer behandelnden Kinderärztin/Ihrem behandelnden Kinderarzt
- Organisation der Verordnung und reibungslosen Lieferung aller für die Therapie benötigten Produkte
- Kommunikationspartner für alle an der Therapie beteiligten Personen



NUTRINI KIDZ KLUB: SPASS FÜR DIE KLEINEN. RAT FÜR DIE ELTERN.

Auf die Sticker, fertig, los! Der Nutrini Kidz Klub bringt Freude in den Alltag und unterstützt Sie und Ihr Kind dabei, die Trinknahrung spielerisch in den Alltag zu integrieren. Wenn Ihr Kind die bunten Tier- und Fröchtchen-Aufkleber von den NutriniDrink Flaschen sammelt, wird es mit tollen Klub-Überraschungen belohnt. Zusätzlich erhalten Sie hier jede Menge praktische Tipps rund um die Ernährung mit unserer Trinknahrung. Jetzt unter www.nutricia.de/nutrini-kidz-klub/ anmelden und lossammeln!



In unserem Rezeptheft finden Sie tolle Rezeptideen mit unseren Trinknahrungen, die Abwechslung auf den Tisch bringen. Viel Spaß beim Nachkochen und guten Appetit!

Das Rezeptheft finden Sie auch auf unserer Homepage unter: nutricia.de/nutrinidrink

Nutricia GmbH
Postfach 2769, 91015 Erlangen
Tel. 09131 7782 0, Fax 09131 778210
information@nutricia.com

NUTRICIA | **milupa**